Habilidad para **el Pensamiento Crítico**

Vivimos en un mundo donde el cambio constante y acelerado ya es una realidad que afecta no solo nuestros trabajos sino la totalidad de nuestras vidas. Cada vez más, tenemos mayor acceso a una gran cantidad de información acompañada por una disrupción tecnológica exponencial. Es verdad que las demandas aceleradas traen nuevas oportunidades, pero también hoy más que nunca en donde **las soluciones tecnológicas nos** **invitan a “no pensar”** y descansar en ellas, necesitamos desarrollar la capacidad de pensar en forma crítica, para conservar nuestro liderazgo sobre las situaciones de la vida. El pensamiento crítico nos ayudará a hacer frente a los cambios, a tomar decisiones confiables, a encontrar alternativas a los problemas, a usar la argumentación para superar prejuicios, a consolidar el pensamiento propio y a aplicar el diálogo como herramienta de entendimiento con las demás personas.

**¿Qué es entonces el pensamiento crítico?** Todo pensamiento en esencia implica crítica, entendiendo por crítica discernimiento, análisis y evaluación de la información reunida o generada por la experiencia. Quien piensa discierne, valora, analiza y hace juicios de valor. **El *sentido crítico* ayuda a** entender las conexiones lógicas entre las ideas, construir argumentos, **analizar la consistencia de razonamientos,** evaluar pros y contras de una decisión, **distinguir la información de valor de la prescindible**, desmontar prejuicios, expresarnos mejor, y por último y no menos importante a reflexionar y evaluar las habilidades propias de nuestra forma de pensar, en definitiva, ***a ser dueños de nuestro pensamiento y actuar en consecuencia.***

Cómo pienso lo que pienso. El pensamiento crítico, implica hacer foco en el proceso de razonamiento natural que ocurre mientras pensamos con el objetivo de mejorarlo: intervenir cuando descubrimos errores en nuestro proceso de pensamiento y cuestionar nuestras creencias. Adquirir un pensamiento crítico conlleva aprender a comandar los pensamientos que nos controlan para así hacernos cargo de nuestro propio proyecto vital. Aunque es una actividad cognitiva estrechamente relacionada con la razón, la finalidad del pensamiento crítico está orientada a la acción: **ahora pensar no es solo sinónimo de razonar, sino que incluye** **también solucionar problemas** **o conseguir nuestras metas**.

Asimismo, no debemos confundir el pensamiento crítico con ser criticón, el criticón se queda en la superficialidad, en cambio el pensamiento crítico invita a ir a fondo, pero por ello no deja de ser empático y constructivo. También algunos asumen que se opone a las emociones y a las relaciones, por ejemplo, que no se aplica en el amor o en la amistad. Pero puede servir para evaluar que es bueno o malo para una relación o evitar actuar sesgados por el miedo, la codicia, o cualquier otra emoción o por nuestro ego. Además, algunas personas erróneamente creen que el pensamiento crítico no es compatible con la creatividad, por el contrario, el pensamiento crítico es una parte esencial de la creatividad ya que evalúa, selecciona y mejora las ideas creativas.

**¿Se puede adquirir el pensamiento crítico?** Algunos expertos consideran que sí, y hay *algunas actitudes que pueden ayudar*:

* **Mente abierta y tomar distancia**: Observar las cuestiones conscientes de nuestra subjetividad y estar dispuesto a suspender el juicio o a cambiar de opinión. Esto no representa un signo de debilidad. Una persona con pensamiento crítico está dispuesta a admitir errores y a no a rechazar ideas nuevas sin una buena razón.
* **Cabeza fría e imparcialidad**: Lo que no significa no sentir emociones, pero si evitar quedar tomados por la emoción. Por ejemplo, es difícil pensar con claridad si uno se enoja con facilidad cuando otras personas no están de acuerdo con lo que pensamos. Evaluaciones justas y objetivas nos ayudan a tomar mejores decisiones.
* **Actitud analítica y reflexiva**: No apresurarse a saltar a conclusiones. Una persona con pensamiento crítico busca argumentos y evidencias de ambos lados.

Estas actitudes son cruciales para un buen pensador crítico, pero son más una forma de vida que una teoría. Implican auto-dirigirse, auto-monitorearse y corregir la propia forma de pensar comprometiéndose con superar el propio egocentrismo. Es una forma de ser que la podemos aplicar a nuestra lectura, escritura, conversaciones y escucha.

**¿Por qué es importante promoverlo?**

Todos pensamos, es nuestra naturaleza. Pero muchos de nuestros pensamientos se encuentran sesgados o son parciales, no fundamentados y con errores; muchas veces interpretamos el mundo para confirmar nuestros prejuicios. Y aún así la calidad de nuestra vida y de lo que producimos dependen de la calidad de lo que pensamos. Si queremos tener una vida plena es necesario incorporar el pensamiento crítico como parte de nuestros hábitos para ayudarnos a contrarrestar nuestra percepción limitada. El pensamiento crítico es valioso porque nos ayuda a reflexionar sobre nuestros valores y decisiones y a vivir una vida con sentido planeando nuestro futuro. Una persona con pensamiento crítico es aquella que discierne al servicio de quien quiere poner sus talentos y destrezas. Como una vez dijo Sócrates***: ¨Una vida que no ha sido examinada no merece ser vivida¨.***

***¿Cómo llevar el pensamiento crítico a nuestras vidas, a nuestros equipos, a nuestros lugares de trabajo?***

A continuación, te proponemos PREGUNTAS que sirven para desplegar el Pensamiento Crítico:

* ***Objetivo****: ¿Cuál es mi- objetivo en este asunto? ¿Qué quiero o que queremos lograr?*
* ***Preguntas:*** *¿Qué preguntas debemos hacernos? ¿Estoy considerando las complejidades en esta pregunta?*
* ***Información:*** *¿Qué información estoy o estamos usando para llegar a esta conclusión?*
* ***Inferencias – Conclusiones:*** *¿Cómo llegue o llegamos a esta conclusión? ¿Existe otro modo de interpretar esta información?*
* ***Concepto: ¿****Cuál es la idea más importante aquí? ¿Puedo explicar esta idea?*
* ***Asunciones****: ¿Qué es lo que estoy dando por sentado? ¿Cuáles son las asunciones que realice para llegar a mi conclusión?*
* ***Implicaciones – Consecuencias:*** *Si alguien aceptara mi posición, ¿cuáles serán algunas de las implicaciones importantes? En otras palabras, ¿qué podría seguir?*
* ***Puntos de vista:*** *¿Existe otro punto de vista que deba considerar?*

A modo de conclusión. El pensamiento crítico es un factor de progreso personal, social, cultural, científico y educativo. La capacidad de interrogar y cuestionar lo dado nos llena de esperanza para construir algo mejor. Somos seres capaces de generar posibilidades y transformaciones en los contextos en donde vivimos. Existir es transformar el mundo, nuestro mundo y para ellos necesitamos de esta habilidad.

**BIBLIOGRAFIA:** Richard Paul y Linda Elder, Investigadores The Critical Thinking Organization; Joe Lau, An Introduction to Critical Thinking and Creativity.

**Ignacio Bossi**

Profesor de Liderazgo en los programas de Maestrías en la UCEMA y en Siglo21

Colaboradores: María Paz Fernández y Silvina Capellino